1. Зажмите комбинацию Win+R, запустив тем самым окно «Выполнить». Пропишите и отправьте на выполнение команду services.msc.

Выполнить						
Введите имя программы, папки, документа или ресурса Интернета, которые требуется открыть.						
Открыть:	services.msc ~					
	ОК Отмена Обзор					

Выполняем команду services.msc

2. В появившемся списке отобразятся все службы, имеющиеся в системе. Отыщите среди них процесс центра обновлений и дважды кликните по нему левой клавишей мыши.

Файл Действие Вид Справка Файл Действие Вид Справка Файл Службы (локалы) Имя Описание Состояние Тип запуска Вход - Файл Олисание Состояние Тип запуска Вход - Фуравление уровнями хра Описание Состояние Тип запуска Вход - Фуравление уровнями хра Описание Состояние Тип запуска Вход - Фуравление уровнями хра Описание Состояние Тип запуска Вход - Фуравление уровнями хра Описание Состояние Тип запуска Вход - Установщик АсtiveX (AxIns Обеспечи Вручную Локал Установщик Модулей Win Позволяет Вручную Локал Факс Позволяет Вручную Локал Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Локал Хост поставщика функции Вслужбе Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Выполняется Выполняется Выполняется Вручну	🔍 Службы				- 0	×
 Службы (локалы) Управление уровнями хра Управление уровнями хра Установщик ActiveX (AxIns Установщик Modyneй Win Установщик модулей Win Позволяет Вручную Установая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Дветовая система Window Служба W Выполняется Вручную Локал Выполняется Вручную Дветовая система Window Служба W Выполняется Выполняется	<u>Ф</u> айл <u>Действие</u> <u>В</u>	ид <u>С</u> правка				
Службы (локалы Имя Описание Состояние Тип запуска Вход і Управление уровнями хра Уроваление уровнями хра Установщик ActiveX (AxIns Установщик Windows Установщик Modyлей Win Обеспечи Вручную Локал Установщик модулей Win Позволяет Вручную Локал Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Хост библиотеки счетчика Хост библиотеки счетчика Служба Ф Выполняется Автоматиче Вручную Локал Хост поставщика функции Вслужбе Выполняется Автоматиче Позволяет Вручную Локал Окал Служба W Выполняется Автоматиче Покал Служба W Выполняется Автоматиче Локал Служба W Выполняется Автоматиче Локал Служба W Выполняется Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Сетее Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Сетее Служба W Выполняется Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Сетее Выполняется Вручную Локал Служба W Выполняется Вручную Сетее Выполняется Автоматиче Служба W Служба W Выполняется Вручную Сетее Выполняется Вручную Локал Служба W Служба W Выполняется Вручную Сетее Служба W Служба	🗢 🌳 🔝 🖾 🙆	🗟 🛛 📷 🕨 🖬 🕪				
 Управление уровнями хра Установщик ActiveX (AxIns Установщик Windows Установщик Windows Установщик модулей Win Позволяет Вручную Локал Факс Фоновая интеллектуальна Передает Функциональные возмож Служба ф Выполняется Вручную Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Выполняется Вручную Локал Хост библиотеки счетчика Служба ф Выполняется Вручную Локал Кост поставщика функции Служба W Выполняется Вручную Локал Дентр обеспечения безоп Служба W Выполняется Вручную Локал Вучную Локал Выполняется Вручную Локал Вручную Локал Вучную Локал Выполняется Вручную Локал Вручную Локал Выполняется Вручную Локал Вручную Локал Выполняется Вручную (ак Локал Вручную (ак Локал Вручную (ак Локал 	🥥 Службы (локалы	Имя	Описание	Состояние	Тип запуска	Вход -
Установщик ActiveX (AxIns Обеспечи Вручную Локал Установщик Windows Позволяет Вручную Локал Установщик модулей Win Позволяет Вручную Локал Факс Позволяет Вручную Сетев Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Локал Функциональные возмож Служба ф Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Выполняется Вручную Локал Хост поставщика функции В службе Выполняется Автоматиче Локал Цветовая система Window Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Шифрованная файловая с Предостав Выполняется Вручную (ак Локал		🖏 Управление уровнями хра	Оптимизи		Вручную	Локал
Установщик Windows Позволяет Вручную Локал Установщик модулей Win Позволяет Вручную Локал Факс Позволяет Вручную Сетев Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Локал Функциональные возмож Служба ф Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Выполняется Вручную Локал Хост поставщика функции В службе Выполняется Автоматиче Локал Хост поставщика функции В службе Выполняется Автоматиче Локал Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Выполняется Сак Локал		🖏 Установщик ActiveX (AxIns	Обеспечи		Вручную	Локал
 Установщик модулей Win Позволяет Факс Позволяет Вручную Сетев Фоновая интеллектуальна Передает Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Кост поставщика функции Служба ф Выполняется Вручную Локал Хост поставщика функции Служба W Вручную Дентр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав 		🖏 Установщик Windows	Позволяет		Вручную	Локал
Факс Позволяет Вручную Сетев Фоновая интеллектуальна Передает Вручную Локал Функциональные возмож Служба ф Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Выполняется Автоматиче Локал Хост поставщика функции В службе Вручную Локал Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Ключает Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления филовая с Предостав Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Выполняется Вручную (ак Локал		🍓 Установщик модулей Win	Позволяет		Вручную	Локал
 Фоновая интеллектуальна Передает Функциональные возмож Служба ф Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Выполняется Вручную Локал Хост поставщика функции В службе Вручную Локал Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Вручную Локал Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Вручную Локал Выполняется Выполняется<td></td><td>🔄 Факс</td><td>Позволяет</td><td></td><td>Вручную</td><td>Сетев</td>		🔄 Факс	Позволяет		Вручную	Сетев
 Функциональные возмож Служба ф Выполняется Автоматиче Локал Хост библиотеки счетчика Позволяет Хост поставщика функции В службе Хост поставщика функции В службе Цветовая система Window Служба W Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Ключает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с 		Фоновая интеллектуальна	Передает		Вручную	Локал
 Хост библиотеки счетчика Позволяет Хост поставщика функции В службе Хост поставщика функции В службе Цветовая система Window Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Виполняется Вручную (ак Локал С 		🖏 Функциональные возмож	Служба ф	Выполняется	Автоматиче	Локал
 Хост поставщика функции В службе Цветовая система Window Служба W Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Вручную (ак Локал 		🖏 Хост библиотеки счетчика	Позволяет		Вручную	Локал
 Цветовая система Window Служба W Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Дентр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Вручную (ак Локал 		🧟 Хост поставщика функции	В службе		Вручную	Локал
 Центр обеспечения безоп Служба W Выполняется Автоматиче Локал Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Вручную (ак Локал 		🤹 Цветовая система Window	Служба W		Вручную	Локал
 Центр обновления Windows Включает Выполняется Вручную (ак Локал Шифрованная файловая с Предостав Вручную (ак Локал С 		🤹 Центр обеспечения безоп	Служба W	Выполняется	Автоматиче	Локал
Шифрованная файловая с Предостав Вручную (ак Лока)		🖗 Центр обновления Windows	Включает	Выполняется	Вручную (ак	Локал
< > >		🖏 Шифрованная файловая с	Предостав	×	Вручную (ак	Локал 🗸
		<				>

Открываем службу центра обновления

 Задайте значение «Отключена» для типа запуска и остановите службу. Сохраните внесённые изменения. Готово, поскольку служба, отвечающая за проверку и загрузку новых версий теперь неактивна, автообновление не будет задействовано.

Свойства: Центр обновления Windows (Локальный компьютер) 🛛 🗙						
Общие	Вход в систему		Восстановление	Зависимости		
Имя сл	ужбы:	wuause	rv.			
Отобра имя:	жаемое	Центр	обновления Windo	ws		
Описание: Включает обнаружение, скачивание и установку обновлений для Windows и других программ. Если эта служба отключена, пользователи данного компьютера не смогут использовать						
Исполн	іяемый фа	айл:				
C:\Wind	dows\syste	m32\sv	chost.exe -k netsvc:	3		
Тип запуска: Вручную 🗸						
Автоматически (отложенный запуск) Автоматически Вручную						
Состояние: Отключена						
Запустить Остановить Приостановить Продолжить						
Вы можете указать параметры запуска, применяемые при запуске службы из этого диалогового окна.						
Параметры запуска:						
			ОК	Отмена	Примени	ть

Ставим значение «Отключена» и останавливаем службу

Внимание! Если вы не можете отключить проверку обновлений, (настройка не активна) то ваша система находится в домене и на нее распространяются групповые политики, дальнейшие действия не требуются.

🟠 Главная	Центр обновления Windows	
	*Некоторыми параметрами управляет ваша организация	
	Просмотреть настроенные политики обновления	Ищете информацию о последних обновлениях?
Основление и оезопасность	Последняя проверка: 10.03.2022, 20:30	Подробнее
C Центр обновления Windows		
	Проверить наличие обновлений	Ссылки по теме
凹 Оптимизация доставки		Проверка хранилища
	Проверьте наличие обновлений в Центре обновления Майкрософт.	Информация о сборке ОС и системе
	Изменить период активности	
Устранение неполадок	Просмотр журнала обновлений	
⑤ Восстановление	Дополнительные параметры	
⊘ Активация		
Для разработчиков		

 $\square \rightarrow$

Как выключить автоматическое обновление приложений в Microsoft Store

 Вы можете отключить автоматическое обновление приложений используя интерфейс Microsoft Store, для этого откройте приложение Microsoft Store и в правом верхнем углу нажмите кнопку «Подробнее» и затем в появившемся меню выберите пункт «Настройки»



2. Затем в разделе Обновления приложений установите переключатель Обновлять приложения автоматически в положение **Выкл**.

Micros	oft Store					-		×
\leftarrow	Домашняя страница	Приложения	Игры	Устройства		<i>Р</i> Поиск	A,	
Ha	стройки							
06	новления прилож	сений						
OGH	ювлять приложения авт	гоматически						
9	🔵 Выкл.							
Жи	ная плитка							
Ото	братать продукты на п.	литке						
	💽 Вкл.							
					V	VINNOT	E.RI	J-
Ав	тозапуск видео							