

Советы, которые помогут успешно пройти собеседование

Спокойствие, только спокойствие

«Я очень волновалась на собеседовании, у меня дрожали руки, срывался голос. Я хоть и была уверена, что справлюсь с предлагаемой работой, но взять себя в руки и спокойно пообщаться с рекрутером так и не смогла. Вполне ожидаемо, мне потом так и не перезвонили».

Подобная история не редкость, ведь собеседование — сильный стресс даже для кандидата с большим опытом. Волнение в такой ситуации естественно, однако оно не должно мешать мыслить конструктивно и вести диалог.

Предлагаем три способа, которые помогут быстро успокоиться.

1. Выпейте воды.
2. Прижмите стопы к полу.
3. Используйте «талисман».

«Вижу цель, верю в себя»

Чаще всего в начале беседы рекрутеры просят рассказать о себе. Будьте к этому готовы и заранее подготовьте и отрепетируйте небольшую [самопрезентацию](#) — это не только придаст вам уверенности, но и выгодно подчеркнет вашу мотивацию.

Не углубляйтесь в детские и юношеские годы — рассказывайте только о том, что совпадает с профилем компании и вакансии. Для этого до интервью выясните как можно больше об организации, изучите требования вакансии и постройте свой рассказ с учетом этой информации.

4. Продемонстрируйте совпадение мировоззрения.
5. Расскажите о релевантных качествах и опыте.
6. Сработайте на опережение: «Я хочу работать у вас, потому что...»

«Я занимаюсь рекрутингом уже более 10 лет и часто встречаю соискателей, которые на вопрос «Почему вы хотите работать именно у нас?» отвечают что-то вроде «близко к дому» или «у вас высокая зарплата». Но ведь компания может переехать, или конкуренты могут предложить бóльшую оплату — и тогда нам придется искать нового сотрудника. Кандидаты с такой мотивацией нам не подходят» - Дарья, сотрудник крупной торговой компании.

Не «что», а «как»...

По мнению психологов, первое впечатление о человеке на 70% складывается не из того, **что** он говорит, а **как** он это делает. Сюда относятся внешний вид, язык жестов, мимика и особенности речи. Поэтому для успешного прохождения собеседования стоит уделить особое внимание этим аспектам.

7. Говорите четко и уверенно.

8. Улыбайтесь изнутри.

9. Следите за мимикой и жестами.

«Назовите ваши слабые стороны»

На собеседовании могут задавать **каверзные вопросы**, единственно правильных ответов на которые не существует, — они призваны выявить именно ваши качества, лучше вас понять и узнать, как вы ведете себя в нестандартных ситуациях. Список таких вопросов ограничен только фантазией интервьюера, но есть самые популярные. Чем руководствоваться при ответе на них?

10. Будьте в меру самокритичны.

11. Продемонстрируйте навык антикризисного и аналитического мышления.

12. Покажите знание рынка зарплат и адекватную оценку своего профессионализма.

Будь готов! Всегда готов!

HR-специалисты используют различные методы проведения собеседования. Самый распространенный из них — структурированное интервью по стандартным вопросам. Однако вы можете столкнуться и с другими вариациями интервью. Что же делать?

13. Будьте готовы к собеседованию по ситуационному методу.

14. Будьте готовы к стресс-интервью.

15. Будьте готовы к собеседованию по биографическому методу.

Во многом результат собеседования зависит от качества вашей подготовки. Однако есть такие ситуации, на которые невозможно повлиять и о которых вы можете даже не узнать. Например, в компании приняли решение не вводить должность, на которую вы претендовали, и передать эти функции одному из сотрудников.

Отказ потенциального работодателя — не повод считать себя плохим кандидатом. Анализируйте ошибки, готовьтесь к собеседованию, тренируйтесь. Прохождение собеседования — это полезный навык, который приобретается с опытом. **Верьте в себя и в свои силы!**

1. Ведите себя вежливо со всем персоналом организации;
2. Заполните анкету во всех подробностях;
3. Не забудьте представиться, узнайте, как можно обращаться к рекрутеру;
4. Не ограничивайте зрительный контакт с работодателем;
5. Избегайте перебивания рекрутера и сосредоточьтесь на его речи;
6. Обязательно уточните непонятые вопросы;
7. Старайтесь говорить по делу и не будьте излишне многословны;
8. Не лгите, но и не слишком открывайтесь;
9. Если необходимо сказать о себе что-то негативное, то совместите это с положительными моментами;
10. Если рекрутер не задаст вопрос касательно ваших личных положительных качеств, то сами расскажите о них;
11. Ведите себя достойно, но не привлекайте слишком много внимания. Не выступайте в роли жертвы;
12. Уточните способ получения ответа по результатам интервью. Спросите, можете ли вы в случае чего связаться с рекрутером сами.