

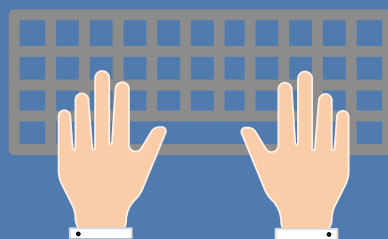


Правила БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА

- ❖ Установи современное лицензионное антивирусное программное обеспечение. Регулярно обновляй антивирусные программы либо разрешай автоматическое обновление при запросе программы.
- ❖ Устанавливай новые версии операционных систем и своевременно устанавливай обновления к ним, устраняющие обнаруженные ошибки. Регулярно обновляй пользовательское программное обеспечение для работы в сети, такое как интернет-браузер, почтовые программы. Помни, что обновления операционных систем разрабатываются с учётом новых вирусов.
- ❖ Настрой операционную систему на своём компьютере так, чтобы обеспечивались основные правила безопасности при работе в сети. Не забудь подкорректировать настройки почты, браузера и клиентов других используемых сервисов, чтобы уменьшить риск воздействия вредоносных программ и подверженность сетевым атакам.
- ❖ Будь очень осторожен при получении сообщений с файлами-вложениями. Обращай внимание на расширение файла. Вредоносные файлы часто маскируются под обычные графические, аудио- и видеофайлы. Для того, чтобы видеть настоящее расширение файла, обязательно включи в системе режим отображения расширений файлов. Подозрительные сообщения лучше немедленно удалять.
- ❖ По возможности не сохраняй в системе пароли (для установки соединений с Интернетом, для электронной почты и др.) и периодически меняй их. При получении извещений о доставке почтовых сообщений обращай внимание на причину и, в случае автоматического оповещения о возможной отправке вируса, немедленно проверяй компьютер антивирусной программой.
- ❖ Регулярно выполняй резервное копирование важной информации. Подготовь и имей в доступном месте системный загрузочный диск. В случае подозрения на заражение компьютера вредоносной программой загрузи систему с диска и проверь антивирусной программой.

Правила ИНТЕРНЕТ-КУЛЬТУРЫ

- ❖ Уважай себя и окружающих людей. Не оскорбляй, не угрожай, не искажай и не распространяй информацию о других людях
- ❖ Не реагируй на оскорбления – просто прекрати общение. Не отвечай и не поддавайся на провокации. Ничего не мешает тебе покинуть сайт, на котором процветают хамство и оскорбления. Общайся с приятными и близкими тебе по духу людьми
- ❖ Свяжись с администрацией сайта, если тебе нанесли обиду. Сообщи близким и в полицию, если тебя подвергают травле или тебе угрожают



Правила ПОЗИТИВНОГО ИНТЕРНЕТА

- ❖ Пользуйся качественными познавательными, образовательными, информационными и развлекательными продуктами, отвечающими современным требованиям информационной безопасности
- ❖ Повышай знания и умения, которые необходимы для безопасного и эффективного использования цифровых технологий и ресурсов интернета
- ❖ Пользуйся сайтами, содержащими позитивный интернет-контент, способствующий твоему образованию и развитию

Организация безопасной и позитивной информационной среды в интернет-пространстве